

**ПРИНЯТ:**

на педагогическом совете  
ГБОУ ООШ с. Парфеновка  
Протокол № 1  
24.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБОУ ООШ  
с. Парфеновка \_\_\_\_\_ В.В. Козлова  
Приказ № 65 – ОД  
24.08.2023 г.

**План  
оздоровительной работы  
в СП ДС ГБОУ ООШ с. Парфеновка  
на 2023 – 2024 учебный год.**

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование культуры, основ личной гигиены и здорового образа жизни.

№	Мероприятие	Ответственный
1	Вводный инструктаж по охране жизни и здоровья детей	Старший воспитатель
2	Воспитание потребности здорового образа жизни: - соблюдение режима дня - привитие детям стойких культурно-гигиенических навыков - обучение уходу за своим организмом, понимание его значимости	воспитатели
3	Физкультурно-оздоровительная работа: - утренняя гимнастика - физкультурные занятия - подвижные игры и игровые упражнения - спортивные игры - гимнастика пробуждения - диагностика физического развития - антропометрия - спортивные досуги и праздники - пальчиковая гимнастика - артикуляционная гимнастика	Воспитатели
4	Закаливание: - физкультурные занятия на воздухе - подвижные игры на улице - игры с водой	Воспитатели групп
5	Профилактика: - обеспечение чистоты среды - создание здорового микроклимата - рациональное питание - витаминизация (витаминные напитки) - профилактические прививки - игры-тренинги на подавление отрицательных эмоций и снятие невротического напряжения - занятия с детьми по ОБЖ, валеологии	Воспитатели групп Старший воспитатель:
6	Взаимодействие с родителями: - пропаганда здорового образа жизни - участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях ДОУ	Воспитатели групп, Старший воспитатель:

7	Самообразование сотрудников, слушание лекций по здоровью берегающим технологиям в обучении детей	Воспитатели групп,
8.	Выверка списков воспитанников, подлежащих вакцинации	Фельдшер ФАП Старший воспитатель
9.	Вакцинация воспитанников по графику ЛУ	Фельдшер ФАП Старший воспитатель