

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Парфеновка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*Куликова*

**М Е Н Ю**

на 20.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье		60	260
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	926
Всего:	179,01	1 266	1 565

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,77	45,75	238,22

Витамины в миллиграммах

витА - 458,51	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,6
витС - 43,41	витРР - 0,15	витЕ - 0,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 256,85	Mg - 237,88
P - 606,73	Fe - 10,84	I - 277,13	Se - 24,05

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Салат из редьки**				Сосиски отварные с томатным соусом		Каша гречневая рассыпчатая,		Кисель + С витамин.		Хлеб пшеничный	
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	
1	Аскорбиновая кислота *									0,00002			
2	Вода*				0,05000		0,10650			0,19000			
3	Гречка *						0,07000						
4	Кисель 1кг.*									0,02400			
5	Лук репчатый*	0,00714			0,00120								
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600			0,00100								
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по						0,00500						
8	Морковь*				0,00500								
9	Мука в/с*				0,00250								
10	Редька*	0,07280											
11	Сахар-песок*				0,00075					0,01000			
12	Соль йодированная*	0,00200			0,00060		0,00100						
13	Сосиски *				0,05100								
14	Томатная паста*				0,00200								
15	Хлеб пшеничный*											0,03000	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Печенье,...		Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		Плов из птицы*		Компот из смеси сухофруктов + С витамин		Хлеб пшеничный		Хлеб ржано пшеничный	
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/		
1	Аскорбиновая кислота *								0,00002				
2	Вода или бульон				0,16000								
3	Вода*								0,20000				
4	Капуста б/к*				0,05000								
5	Картофель*				0,03700								
6	Куры *						0,09600						
7	Лимонная к-та*								0,00020				
8	Лук репчатый*				0,00960		0,01200						
9	Масло подсолнечное 1 л *				0,00400		0,00700						
12	Морковь*				0,01000		0,01500						
13	Печенье весовое*	0,06000											
14	Рис*						0,05250						
15	Сахар-песок*								0,02000				
16	Смесь сухофруктов*								0,02000				
17	Сметана 15% 0,5 кг*				0,00500								
18	Соль йодированная*				0,00160		0,00150						
19	Томатная паста*				0,00200		0,00300						
20	Укроп свежий*				0,00100								
21	Хлеб пшеничный*											0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*												0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г