

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Парфеновка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 21.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	615
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 383

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,82	45,66	180,79	- 365,97	- 0,71	- 0,85
			витС - 26,33	витЕ - 0,55	витD - 10,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 259,45	Mg - 147,66		
P - 602,2	Fe - 9,26	I - 299,07	Se - 25,61		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Икра кабачковая..	Рыба запеченная под молочным соусом	Пюре картофельное с м/сливоч.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный*.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,02500		0,21000	
2	Икра кабачковая 0,750 кг*	0,06200				
3	Картофель*			0,17100		
4	Лук репчатый*		0,00700			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
7	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*		0,07400			
8	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500	0,02370		
9	Мука в/с*		0,00550			
10	Сахар-песок*				0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00100	0,00150		
12	Сыр *		0,00220			
13	Хлеб пшеничный*					0,05000
14	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Салат Степной:	Солянка по домашнему	Котлеты "Московские"	Макаронные изделия отварные **	Компот из свежих яблок + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,22000	0,05600		0,17200		
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000						
4	Картофель*	0,03100	0,04600					
5	Лимонная к-та*					0,00020		
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01660	0,00834				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05090			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00320	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*	0,01313		0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*		0,01660	0,03700				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300	0,02000					
15	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00100		0,00060	0,00150			
18	Сосиски *		0,01020					
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00850			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
24	Яблоки КОМПОТ*					0,04540		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г