

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Парфеновка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	968
Всего:	179,01	1 326	1 797

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
41,69	78,74	233,79	117,56	0,6	0,53
			витаС - 14,71	витаЕ - 0,91	витаD - 2,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 183,29	Mg - 113,53		
P - 589,8	Fe - 9,19	I - 178,23	Se - 35,67		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"ТВЕРЖДАЮ"  
 директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Парфеновка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	968
Всего:	179,01	1 326	1 797

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,69	78,74	233,79

Витамины в миллиграммах

вита - 117,56	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,53
витС - 14,71	витаЕ - 0,91	витD - 2,01

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 183,29	Mg - 113,53
P - 589,8	Fe - 9,19	I - 178,23	Se - 35,67

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2				
		Печенье,...	Котлеты из мяса с соусом.	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002	
2	Вода*		0,05600	0,12000	0,20300	
3	Изюм*				0,01500	
4	Лимонная к-та*				0,00020	
5	Лук репчатый*		0,00720			
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Перловка весовая*			0,04890		
13	Печенье весовое*	0,06000				
14	Сахар-песок*		0,00075		0,02000	
15	Соль йодированная*		0,00060	0,00150		
16	Сухари панировочные*		0,00500			
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Икра кабачковая..	Уха рыбацкая	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные **	Компот из свежих яблок + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,22000	0,05000		0,17200		
3	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п/ф*		0,04260					
4	Икра кабачковая 0,750 кг*	0,06200						
5	Картофель*		0,09200					
6	Лимонная к-та*					0,00020		
7	Лук репчатый*		0,01460	0,00120				
8	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05090			
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00260	0,00100				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*			0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00150			
15	Сосиски *			0,05100				
16	Томатная паста*			0,00200				
17	Укроп свежий*		0,00120					
18	Хлеб пшеничный*						0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Яблоки КОМПОТ*					0,04540		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г