

"УТВЕРЖДАЮ" 
Директор
ООО "КДА "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Парфеновка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 

М Е Н Ю

на 14.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	504	549
Всего:	74,58	504	549

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1 397,11	ВИТВ1 - 0,16	ВИТВ2 - 0,27
21,24	10,96	79,16			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 129,62	K - 412,8	Ca - 74,01	Mg - 73,76		
P - 223,95	Fe - 3,05	I - 112,96	Se - 8,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)


Калькулятор  _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из	Плов из	Чай с лимоном	Хлеб
		моркови (припуц.) и кураги*	птицы*		пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,20000	
2	Курага*	0,00402			
3	Куры *		0,09600		
4	Лимоны*			0,00400	
5	Лук репчатый*		0,01200		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
9	Морковь*	0,07000	0,01500		
10	Рис*		0,05250		
11	Сахар-песок*	0,00300		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00150		
13	Томатная паста*		0,00300		
14	Хлеб пшеничный*				0,04000
15	Чай *			0,00100	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор  _____ Фролова Л.Г