

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Парфеновка (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Королева Ю.*

**М Е Н Ю**

на 14.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	504	549
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 401

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА -	витВ1 -	витВ2 -
46,13	42,55	195,34	1 781,83	0,8	0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

ПРОВЕРЖДАЮ"  
 директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Парфеновка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 14.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	504	549
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 401

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
46,13	42,55	195,34	1 781,83	0,8	0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86		
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припуц.) и кураги*	Плов из птицы*	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,20000	
2	Курага*	0,00402			
3	Куры *		0,09600		
4	Лимоны*			0,00400	
5	Лук репчатый*		0,01200		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
9	Морковь*	0,07000	0,01500		
10	Рис*		0,05250		
11	Сахар-песок*	0,00300		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00150		
13	Томатная паста*		0,00300		
14	Хлеб пшеничный*				0,04000
15	Чай *			0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп картофельный с клецками и зеленью.	Шницель из мяса с соусом,	Каша гречневая рассыпчатая,	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,16900	0,05600	0,10500			
2	Гречка *				0,07140			
3	Картофель*	0,01950	0,06200					
4	Лук репчатый*	0,01074	0,00960	0,00720				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00260	0,00400				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00130		0,00500			
9	Морковь*	0,00756	0,01000	0,00500				
10	Мука в/с*		0,01232	0,00250				
11	Мясо свинины*			0,03700				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01128						
13	Сахар-песок*			0,00075				
14	Свекла*	0,01146						
15	Сок 1л*					0,20000		
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00130	0,00060	0,00100			
17	Сухари панировочные*			0,00500				
18	Томатная паста*			0,00200				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Яйца *		0,07040					

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.